

野外考察系列：

# 香港有毒植物



明愛陳震夏郊野學園

Caritas Chan Chun Ha Field Studies Centre

# 前言

人類與植物息息相關。我們生活上對植物有著不同程度的倚賴，例如食物、醫藥等。香港地方雖小，但植物品種繁多。據2007年的《漁農自然護理署年報》，全港有逾3,100種有維管植物，其中不少是有毒的品種。這些有毒植物品種主要是來自夾竹桃科、百合科、石蒜科、天南星科、大戟科、漆樹科、豆科等。不論是市區或郊野地區，我們都不難發現這些有毒植物的存在。由於它們花朵的顏色和大小都十分具觀賞價值，所以常栽種在公園和道路兩旁等地方，以作觀賞之用。這些植物雖能美化市區環境，若不慎觸摸其有毒部位，後果可不堪設想。

植物的有毒成份主要是來自以下三方面：

- 一、某些植物的生物鹼對動物組織有毒性，例如胡蔓藤的鈎吻鹼，馬錢的馬錢鹼，蓖麻子的蓖麻鹼，相思子的相思子鹼等。
- 二、一些物質原本並無毒性，但經過分解後，即能產生毒性。例如無毒的苦杏仁一經水解，即能產生劇毒的氫氰酸。又如銀槿，龍珠果，茅膏菜等植物，經水解後亦會產生氰毒。
- 三、植物亦可從土壤裏直接吸收有毒物質。某些物質積聚於植物的組織之中，若動物進食的份量達到有害的水平時，就會中毒。例如銀合歡吸收土壤中的鋁質等，當動物食用過量時，便會中毒。

本書旨在介紹部分香港常見及毒性較劇烈的有毒植物，供野外考察人士辨認及參考。在考察時應盡量避免接觸這些有毒品種，以免對身體造成傷害。



想想看：

市區的休憩地方時常栽種著不同的有毒植物，我們應否考慮栽種其他無毒的植物呢？

常見的中毒徵狀是什麼？

2





# 香港有毒植物



羊角拗 頁4



曼陀羅 頁5



斷腸草 頁6



黃花夾竹桃 頁8



牛馬眼錢 頁7



海芋 頁10



長春花 頁9



一品紅 頁13



黃蟬 頁12



馬纆丹 頁11





羊角拗  
*Strophanthus divaricatus*  
(Lour.) Hook. & Arn.



羊  
角  
拗

其他名稱：羊角扭、羊角樹、羊角藤

英文名稱：Goat Horns (以其果的形態為名)

科名：夾竹桃科 (Apocynaceae)

植株：木質藤本

生長環境：生於山坡或叢林中，多見於向陽山坡。

有毒部位：**全株有毒**，特別是**種子**（倚賴風力傳播，帶有白色幼毛）。

中毒症狀：**噁心、嘔吐及腹瀉、劇烈腹痛、心跳不均**，嚴重可致死亡。

辨認特徵：**全株有乳汁**，枝莖密被**白色皮孔**；  
**花黃色帶白**，花冠筒上部**五裂**，裂片先端**線形長尾狀**，可長達**10cm**；**蓇葖果呈羊角狀**。

附加資料：香港四大毒草之一

為藍點紫斑蝶 (*Euploea midamus*) 的寄主植物



## 曼陀羅 *Datura stramonium* L.

英文名稱：Jimson Weed

科名：茄科 (Solanaceae)

植株：灌木

有毒部位：全株，特別是花及種子。

中毒症狀：口部乾涸及灼熱，肌肉及呼吸系統麻痺，繼而產生幻覺。

辨認特徵：葉基不對稱；花下垂；花冠白色，管漏斗狀，似喇叭，具五裂片；蒴果為圓球形或扁球狀，表面有疏而短的刺。

附加資料：常與香港四大毒草的洋金花

(*Datura metel* L.) 混淆，其分別在於洋金花果實（蒴果）橫向或垂生，花冠較長；而曼陀羅的是直立生長，花冠較短。

華陀為我國第一位進行外科手術的醫生，亦會用此植物作麻醉藥。



曼陀羅





斷腸草  
*Gelsemium elegans*  
(Gardner & Champ.) Benth.



斷腸草

其他名稱：鈎吻、胡蔓藤、大茶藥、胡滿菴

英文名稱：Gelsemium

科名：馬錢科 (Loganiaceae)

植株：常綠藤本

生長環境：向陽山坡、路邊草叢或灌叢中。

有毒部位：全株，嫩葉更甚，花蜜亦有毒性。

中毒症狀：口渴，發熱，喉腹灼痛，影響中樞神經系統受制阻；可致肌肉無力，心臟和呼吸系統衰竭而死。

辨認特徵：葉面有光澤；黃色漏斗形小花生於枝頂或葉腋，呈聚傘花序，蒴果卵狀橢圓形。

附加資料：香港四大毒草之一，有誤食中毒死亡的案例。



## 牛眼馬錢

### *Strychnos angustiflora* Benth.

其他名稱：狹花馬錢、狹葉馬錢、  
牛眼珠、牛眼果、牛眼樹

英文名稱：Narrow-flowered Poison-nut

科名：馬錢科 (Loganiaceae)

植株：藤狀灌木

生長環境：生於丘陵坡地或路邊疏林中

有毒部位：全株

中毒症狀：頸及面部肌肉僵硬，全部肌肉痙攣，軀體過度伸展，然後呼吸痙攣至停止，脊髓癱瘓而死亡。

辨認特徵：藤狀灌木；小枝常變態成曲鉤；葉對生，基出三脈，有光澤；花生於側枝頂；果實與小桔相似，有毒。

附加資料：根據衛生署指引，藥用的馬錢子來源應是雲南馬錢 (*Strychnos pierriana* A.W. Hill.) 或馬錢 (*S. nuxvomica* L.)。為香港四大毒草之一



牛眼馬錢







黄花夾竹桃  
*Thevetia peruviana*  
(Pers.) K. Schum.



黄花  
夾竹桃

其他名稱：竹桃、番仔桃、酒杯花、台灣柳

英文名稱：Yellow Oleander

科名：夾竹桃科 (Apocynaceae)

植株：常綠灌木或小喬木

生長環境：多培植於路邊或庭園作觀賞用途

有毒部位：樹液（乳汁）及種子對家畜有劇毒

中毒症狀：口腔胃部黏膜之局部刺激，繼則嘔吐和腹瀉等。

辨認特徵：常綠小喬木，全株光滑無毛，有乳汁；葉片革質，線形或線狀披針形；聚傘花序頂生，花黃色，漏斗形，芳香；核果扁三角球形。

附加資料：同科植物夾竹桃 (*Nerium oleander* L.) 也有有類似的毒性





## 長春花

*Catharanthus roseus* (L.) G. Don

其他名稱：三萬花、四時春、日日新、  
雁來紅

英文名稱：Periwinkle

科名：夾竹桃科 (Apocynaceae)

植株：草本或亞灌木

生長環境：生於郊野地區、路旁或栽培。

有毒部位：**全株**

中毒症狀：肌肉無力，四肢麻痺。

辨認特徵：半灌木或多年生草本；葉倒卵狀長圓形，對生，膜質；花紅色，高腳碟狀，喉部緊縮，聚傘花序腋生或頂生；蒴果。

附加資料：長春花易於栽種，而花朵色彩鮮艷具觀賞價值，故多種於園圃。

有毒成份為生物鹼，如長春鹼 (Vinblastine)，對神經系統和胃腸道的毒性較明顯，如肌無力及腹絞痛。



長春花



## 海芋 *Alocasia odora* (Roxb.) K. Koch



### 海芋

其他名稱：浪芋頭、野芋、山芋、木芋

英文名稱：Giant Alocasia

科名：天南星科 (Araceae)

植株：多年生草本

生長環境：郊野地區

有毒部位：全株汁液及塊莖

中毒症狀：舌頭麻木腫大及中樞神經中毒；皮膚接觸引致痕癢，麻木及潰瘍。

辨認特徵：多年生草本；葉片闊卵形，互生；葉柄粗壯，抱莖；肉穗花序，具粉綠色佛焰苞。

附加資料：葉面缺乏絨狀毛，所以水滴不會在葉面結成水珠；相反，可食用芋頭則可令水滴結成水珠。根莖或莖可入藥。





## 馬纓丹 *Lantana camara* L.

其他名稱：五色梅、臭花草、如意花

英文名稱：Lantana

科名：馬鞭草科 (Verbenaceae)

植株：灌木

生長環境：常生於路邊及郊野地區

有毒部位：枝葉及未成熟的果實

中毒症狀：誤食會導致慢性肝中毒，發燒、嘔吐、腹瀉、呼吸急促及昏迷。

辨認特徵：直立或蔓性灌木，植株有臭味；莖、枝均呈四方形，有糙毛及刺；花冠黃色、橙色、粉紅色至深紅色，頭狀花序腋生，花萼筒狀；果實圓球形，成熟時紫黑色。

附加資料：香港同科屬的植物還有小葉馬纓丹 (*Lantana*

*montevidensis* (Spreng.) Briq.)及雪白馬纓丹 (*Lantana camara* L. cv. Snow White)。

花色彩豐富，故可作觀賞用途；全年開花，為冬季時重要的蜜源植物。



馬纓丹



## 黃蟬 (軟枝黃蟬)

*Allamanda cathartica* L.

英文名稱：Allamanda

科名：夾竹桃科 (Apocynaceae)

植株：藤狀灌木

生長環境：常被栽種於公園作觀賞用途

有毒部位：樹皮、葉、種子、花和乳汁皆有毒

中毒症狀：其乳汁會引致皮膚出現紅疹，誤食會有發燒、嘔吐等癥狀。

辨認特徵：藤本，具乳汁；葉披針形或倒披針形；花檸檬黃色，漏斗形，花冠管內部有棕色條紋；蒴果球形，具長刺。



## 黃蟬 (硬枝黃蟬)

*Allamanda schottii* Pohl

其他名稱：黃蟬

英文名稱：Small Allamanda

科名：夾竹桃科 (Apocynaceae)

植株：直立灌木

生長環境：常被栽種於公園作觀賞用途

有毒部位：全株皆有毒

中毒症狀：刺激心臟及妨礙呼吸與循環系統如引致發燒、嘔吐、腹瀉、噁心、嘴唇紅腫、心跳加快；亦可引致流產。

辨認特徵：直立灌木，具乳汁；葉橢圓形或披針狀矩圓形；花檸檬黃色，漏斗形，聚散花序頂生；蒴果球形，具長刺。

附加資料：硬枝黃蟬較為常見；

硬枝黃蟬與軟枝黃蟬的具別：

硬枝黃蟬是灌木，枝條較硬、花較細；

軟枝黃蟬略具攀緣性，枝條較軟、花大。

因為其形態和花具觀賞價值，多栽種於公園或園圃。



黃蟬





## 一品紅

### *Euphorbia pulcherrima* Willd. ex Klotzsch

其他名稱：葉上花、聖誕花、聖誕紅（台灣名稱）

英文名稱：Poinsettia

科名：大戟科 (Euphorbiaceae)

植株：灌木

生長環境：多為栽培（聖誕節期間作  
觀賞用途）

有毒部位：**全株有毒**

中毒症狀：乳汁會導致紅腫發炎，對  
眼睛有害，亦會引起嘔吐  
腹瀉。

辨認特徵：莖下部的葉綠色，開花時  
呈紅色。



一  
品  
紅

13



## 野外研習活動注意事項

1. 參加者應穿著長袖上衣和牛仔褲或長褲，以避免給植物的荊棘刺傷，以及預防由蚊、蟬等昆蟲傳播的傳染病。
2. 盡可能沿著明顯的小徑行走。
3. 進入灌木叢觀察或蒐集標本前，應小心視察四周環境。
4. 不少野生植物是有毒的。參加者切勿試嚐野生植物的果實、種子或葉，或觸摸會引致過敏反應或皮膚炎的植物。本書已詳列香港部分有毒植物的資料。
5. 不要採集帶有乳白奶狀或黃色或橙黃色汁液的植物，因為這些植物往往是有毒，甚至是劇毒。
6. 避免採集會刺激皮膚的植物。
7. 採集長有荊棘的植物時，應特別小心，避免刺傷身體。採集這些標本時，應先戴上手套。
8. 蒐集野生植物和種子時，應選擇無病及無蟲害者，以免感染其他植物。
9. 紅樹林植物種類繁多。考察紅樹林時，因地面濕滑，加上表層泥土鬆軟，步行時宜先試探落腳點，肯定穩固無礙，才舉步前行。



## 參考資料

1. 朱惠玲 (2007) 《香港有毒植物》，香港：野外動向有限公司。
2. 莊兆祥、李甯漢、劉啟文 (1981-2000) 《香港中草藥系列》，香港：商務印書館。
3. 饒戈等 (2007-2008) 《香港蝴蝶圖》卷一至卷三，香港：香港鱗翅學會有限公司。
4. Ho Mang-hang (1981) 《香港常見有毒植物》，香港市政局





## 願景

促使青少年學生對環境的認知和對可持續發展的醒覺及關注。

## 簡介

明愛陳震夏郊野學園是香港明愛於一九九六年創辦的教育及資源中心，旨在為學生提供適當的機會及設施，使能親身了解自然環境及學習野外考察的技巧。課程以探究活動及專題研習形式進行，四周的自然環境和生物便是我們的課室和教材。

## 環境

學園位於長洲南島的山頂，環境優美，俯瞰長洲連島沙洲、東灣及觀音灣海灘。長洲市區的多樣化土地利用、郊區的地衣和南丞灣的岩岸生境均是野外研習的好題材。

## 設施

學園的建築設施專為郊野研習而設，計有：

- (1) 演講室；
- (2) 實驗室；
- (3) 圖書館；
- (4) 多媒體學習室暨地理信息系統(GIS)實驗室；
- (5) 展覽室：除一般標本展品外，更飼養了瀕危動物及設置植物標本室(herbarium)；
- (6) 再生能源教與學中心及再生能源發電設施(太陽能及風力能)；及
- (7) 太陽能自動氣象站。

## 課程

學園舉辦的日間或住宿野外考察及環境教育課程包括：

- (1) 新高中生物科、地理科及通識教育科野外考察課程；
- (2) 中六、中七生物科及地理科野外考察課程；
- (3) 中四、中五生物科及地理科野外考察課程；
- (4) 初中學生環境教育、天文及綜合人文科野外考察課程；
- (5) 小學環境教育專題研習課程；
- (6) 小學文化歷史考察課程；
- (7) 教師持續專業發展課程；及
- (8) 領袖訓練課程。

## 天文活動

學園與明愛營地服務聯合為住宿學員舉辦天文講座及利用天文望遠鏡作觀測活動；藉此增加學員對宇宙的認識。



明

愛

陳

震

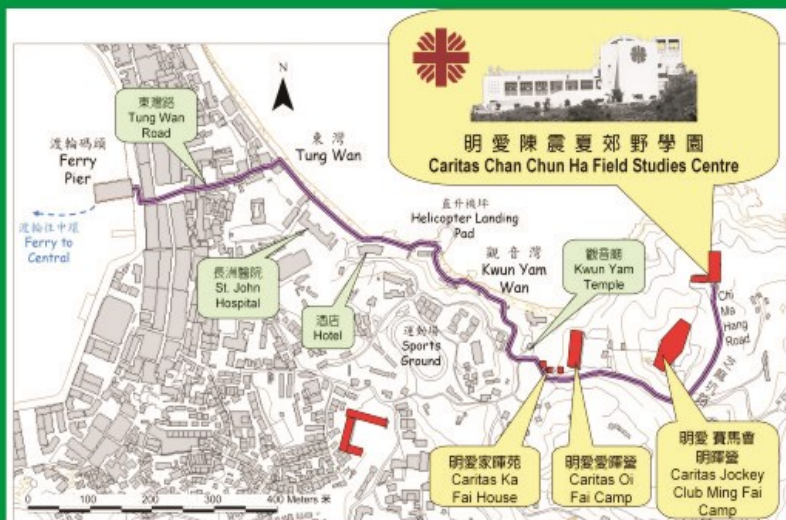
夏

郊

野

學

園



## 野外考察系列：香港有毒植物

作者：鍾智遠·李麗媚

出版：明愛陳震夏郊野學園香港 長洲 芝麻坑路39號

Caritas Chan Chun Ha Field Studies Centre

39 Chi Ma Hang Road, Cheung Chau, Hong Kong

電話 Tel : 2981 1899

傳真 Fax : 2981 3767

網址 Website : <http://www.caritasfsc.edu.hk>

電郵 Email : [info@caritasfsc.edu.hk](mailto:info@caritasfsc.edu.hk)

版次：2009年第一版

鳴謝

本書內之照片及複製版權蒙袁翠瑩、陳亮俊提供，謹此致謝。

本學園已盡力追溯版權，如偶一不慎侵犯版權，合法之版權持有者請與本學園接洽。

© 版權屬明愛陳震夏郊野學園所有

Caritas Chan Chun Ha Field Studies Centre